

## Ausbildungsablauf

Aufgrund des integrierten Theorie-Praxis-Konzepts werden Sie in Coaching und Supervision ausgebildet (Seminare) und erproben sich gleichzeitig in Ihrer eigenen Coaching-Praxis (Lern-Coachings) und sammeln dort erste professionelle Erfahrungen, die Sie exklusiv mit einem erfahrenen Coach reflektieren (Lehr-Supervision). Lern-Coachings und Lehr-Supervision erstrecken sich über den gesamten Ausbildungszeitraum von 2 1/2 Jahren, parallel zu den Seminaren. Im Ausbildungsprogramm fest vorgegeben sind Seminarablauf und Seminarinhalte. Diese werden Ihnen hier vorgestellt. Die zeitliche Gestaltung Ihrer Lern-Coachings und Lehr-Supervisionssitzungen liegt in Ihrer Verantwortung.

### Seminarablauf

Die Ausbildungsseminare werden entweder in Präsenz-Seminaren (P-Seminar) oder als E-Learning-Sitzungen (E-Seminar) durchgeführt. Die P-Seminare finden in einem Tagungshaus statt. Sie umfassen i.d.R. 3 Tage (Fr-So). Nur das Einführungsseminar umfasst 5 Tage (Mo-Sa). An den E-Seminaren können Sie von zuhause teilnehmen. Sie haben einen Umfang von je 4 Unterrichtsstunden.

Einige der P-Seminare sind gleichzeitig Module des Weiterbildungsprogramms Sozialkompetentes Management, so dass Sie über die Begegnung mit den TeilnehmerInnen Ihrer Ausbildungsgruppe hinaus dort auch Menschen begegnen werden, die sich speziell für Facetten modernen Arbeitslebens interessieren, um sich weiter zu qualifizieren. Übrigens: Der Erfahrungsaustausch in den Lerngruppen ist eine wesentliche Stütze des Ausbildungserfolgs.

Der Seminarablauf in einer Übersicht:

### Orientierungsphase

P-Seminar: Einführung in Theorie und Praxis von Coaching und Supervision

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Selbst- und Fremdwahrnehmung

E-Seminar: Reflexive Beratung

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung in der Arbeitswelt

E-Seminar: Aqoise, Kontrakt und Vertragsgestaltung

### Vertiefungsphase

E-Seminar: Telefon-Coaching

P-Seminar: Vertiefung: Prozess-Kompetenz (Setting-Gestaltung)

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Konfliktbewältigung

P-Seminar: Vertiefung: Klärungskompetenz

E-Seminar: Online-Coaching

E-Seminar: Peer-Coaching

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Mitarbeiterführung/ Pers.entwicklung

E-Seminar: internes / externes Coaching

P-Seminar: Vertiefung: Interventionskompetenz

E-Seminar: Gender

E-Seminar: Interkulturelle Kommunikation und Coaching, Feldkompetenz

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Entscheidungsprozesse und Emotionen

P-Seminar: Vertiefung: Stabilisierungskompetenz

### Perfektionierungsphase

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Organisationsentwicklung

E-Seminar: Organisationsentwicklung und Coaching

P-Seminar: Perfektionierung: Prozesskompetenz

E-Seminar: Coaching für Führungskräfte der 1. und 2. Führungsebene

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Wertekonflikte in der Arbeitswelt

E-Seminar: Beratungsmodelle, Qualität, Wirkung und Professionalisierung des Coaching

P-Seminar: Facetten der modernen Arbeitswelt: Arbeit und Gesundheit

P-Seminar: Perfektionierung: Integration der Coaching-Kompetenzen

P-Seminar: Persönlichkeitsentwicklung durch Kreativitätsworkshops

E-Seminar: Dokumentation Lehrsupervision, Abschlussarbeit

### Expertenphase

P-Seminar: Mastermodul

E-Seminar: Vorstellung und Diskussion der Online-Exposés (eigene Konzepte)

P-Seminar: Abschluss-Kolloquium